



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Aachen



Vormittags

Montag

10:30 - 11:30 Uhr Sitzgymnastik Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr musikalisches Angebot WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 1/2

Dienstag

10:30 - 11:30 Uhr Herbstdekoration im Park sammeln WG 1/2
10:30 - 11:30 Uhr Bewegung mit Musik WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Herbstdekoration im Park sammeln WG 3/4

Mittwoch

09:30 - 12:00 Uhr Sturzprävention Multifunktionsraum
10:30 - 12:00 Uhr Teekesselchen WG 1/2
10:30 - 11:30 Uhr Sitztanz WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Bingo WG 3/4

Donnerstag

10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Teekesselchen WG 3/4

Freitag

10:30 - 11:30 Uhr Kreatives Gestalten Multifunktionsraum
10:30 - 11:30 Uhr Herbst-Basteln WG 3/4
10:30 - 11:30 Uhr Memory WG 5
10:30 - 11:30 Uhr Kegeln WG 6/8

Samstag

10:30 - 11:30 Uhr Leserunde WG 5

Sonntag

10:30 - 11:30 Uhr Bewegung und Ball WG 5



Nachmittags

Montag

15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 6/8
15:30 - 16:30 Uhr Würfelspiele WG 5

Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining Multifunktionsraum
15:30 - 16:30 Uhr Brettspiele WG 5

Mittwoch

18:30 - 20:30 Uhr Nachtcafé Herbstvertellekes Multifunktionsraum
15:30 - 16:30 Uhr Basteln für den Herbst WG 5

Donnerstag

15:30 - 16:30 Uhr Stadt, Land, Name WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Bingo WG 1/2
15:30 - 16:30 Uhr Kegeltturnier Multifunktionsraum

Freitag

15:30 - 16:30 Uhr Rummikub WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Herbstgedichte WG 1/2
15:30 - 16:30 Uhr Kegeln WG 6/8

Samstag

15:30 - 16:30 Uhr Kartenspiele WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Gesellschaftsspiele WG 1/2
15:30 - 16:30 Uhr Backangebot WG 6/8

Sonntag

15:30 - 16:30 Uhr Bunte Stunde WG 5
15:30 - 16:30 Uhr Erzählkreis "Meine Schulzeit" WG 1/2
15:30 - 16:30 Uhr Rätselrunde "Erntedank" WG 6/8